

Biografiearbeit in Gruppen

Um einen Überblick über das eigene Leben, ein Lebenspanorama zu erhalten, kann man seine Biografie sehr gut in kleinen Gruppen von drei bis vier Personen erarbeiten. Dadurch wächst das Bewusstsein für das eigene Leben und Sie bekommen ein Verständnis Ihrer eigenen Entwicklungstendenzen. Durch die anderen Teilnehmenden weitet sich zudem Ihre Perspektive.

Kurse in Gruppen können auch zusätzlich zu den ausgeschriebenen Angeboten vereinbart werden. Nehmen Sie Kontakt auf mit mir.

Inhalte

Physische, seelische und geistige Entwicklung des Erwachsenen; die Entwicklung in Jahrsiebten, ihre Charakteristik; Krisen;

Arbeitsformen

Impulsreferate, Erfahrungsberichte der Teilnehmenden, Gespräche, darstellende Mittel, gestalten eines Lebenspanoramas

Gruppenarbeit und Einzelberatung können kombiniert werden

Preis

Siehe Kursausschreibung: Den roten Faden finden

→ [Link: Aktuell](#)

Raum für Biografiearbeit

Ort

Praxisgemeinschaft, Könizbergstr. 5, 3097 Bern-Liebefeld

Weg

ÖV: Ab Bahnhof Bern Bus 17 Richtung Köniz-Weiermatt, bis Neuhausplatz, Fahrzeit: 12 Min. 50m in Fahrtrichtung weiterlaufen, im Kreisel rechts die Könizbergstrasse hoch bis zum dritten Haus links

Auto: Autobahnausfahrt Schwarzenburg, Richtung Schwarzenburg bis zum Neuhauskreisel, dort rechts hinauf Richtung Thomaskirche, das dritte Haus links. Ein Parkplatz ist vorhanden.